**KİŞİSEL-SOSYAL REHBERLİK NEDİR?**

 Eğitim sürecinde öğrencilerin kişisel-sosyal gelişim ihtiyaçlarını karşılamak ve böylece onların kişisel gelişim ve uyumlarına yardımcı olmak amacıyla yürütülen rehberlik hizmetlerine kişisel rehberlik denir. Kişisel rehberlik, öğrencinin kendini tanıması, anlaması, güçlü ve zayıf yönleriyle kendini kabul etmesi ve geliştirmesi; kendine güvenen, kişiler arası ilişkilerde becerili; kişisel ve sosyal yönden dengeli ve uyumlu bir birey olarak yetişmesine yönelik hizmetleri kapsar. Kişisel-sosyal rehberliğin çalışma alanları;

***1.Özgüven geliştirme.***

***2.Özsaygı geliştirme.***

***3.İlgi ve yeteneklerini fark etme.***

***4.İletişim becerilerini geliştirme.***

***5.Kaygıyla baş etme becerilerini geliştirme.***

***6.Problem çözme ve karar verme becerilerini geliştirme.***

***7. Amaç belirleme, plan yapma ve uygulama becerileri kazandırmaktır.***

**REHBERLİK ÇALIŞMALARI**

Hızla gelişen ve değişen dünyamızda, bilimsel ve teknolojik gelişmeler, buna bağlı olarak gerçekleşen sosyal değişimler, toplumsal yaşamı daha karmaşık, içinden çıkılmaz bir hale getirmektedir. Bu değişim içinde artık eğitim ve öğretim alanında da yeni bakış açılarına gereksinim vardır.

Çocuk ve gençlerin, sadece bilgilerle yüklü bireyler olmak yerine, bedensel, zihinsel, duygusal ve sosyal açıdan bir bütün olarak uygun olan en üst düzeyde gelişip, yetişmeleri gerekmektedir. Okulumuz, öğrencilerinin bilişsel, duygusal ve sosyal açıdan tutarlı ve sağlıklı bir bütün olarak gelişmelerini; çağdaş dünyaya uyum sağlayabilecek mutlu ve üretken bireyler olmalarını amaçlamaktadır. Bu amaca bağlı olarak, okulumuzdaki Rehberlik ve Psikolojik **Danışmanlık Hizmetleri ile öğrencilerimizin:**

Sınırlarının farkında, yaşından beklenen sorumlulukları üstlenebilen,

Kendisi ve diğer insanlarla barışık,

Sosyal yaşamda ayakları üzerinde durabilen,

Sorun çözme becerileriyle donatılmış,

Duygu ve düşüncelerini, yerinde ve zamanında, etkin bir biçimde ifade edebilen,

İlgi ve yeteneklerinin farkında, gelişmeye ve öğrenmeye açık, Mutlu ve sağlıklı Bireyler olarak yetişmeleri için sürekli, sistemli ve etkili bir yardımın verilmesi hedeflenmektedir. Bu hedefler doğrultusunda, Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Servisi’nde öğrencilerimizin akademik ve kişilik gelişimleri sürekli izlenmekte, sosyal becerileri geliştirici bireysel, grup ve sınıf çalışmaları uygulanmakta, öğrencilerimizin gereksinim duydukları konularda bilgilendirme ve yönlendirme yapılmakta ayrıca öğrencilerimize bireysel psikolojik danışmanlık hizmeti verilmektedir. Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık hizmetlerimizi yürütürken izlediğimiz ilkeler; gizlilik, kişilik haklarına saygı, güven, bireyin değerliliği ve işbirliğidir. Velilerimiz ile yapacağımız iş birliği bizler için çok değerlidir.

**PSİKOLOJİK DANIŞMANIN ROLÜ**

Okulumuzdaki Psikolojik Danışmanlar, öğrencilerimize aşağıdaki konularda yaş seviyelerine ve ihtiyaçlara uygun şekilde yardımcı olurlar:

Akademik gelişim

Ders çalışma becerileri

Duygusal, sosyal gelişim

Arkadaş  ilişkileri

Aile içi iletişim

İlgi alanları ve yeteneklerin fark edilmesi

Geleceği planlanma

Mesleki yönlendirme

**AMACIMIZ**

Öğrencilerimizin;

Kendilerini tanımaları

İlgi ve yeteneklerinin farkına varmaları

İlgi ve yetenekleri doğrultusunda kendilerini geliştirmeleri

Bilişsel, sosyal ve duygusal açıdan sağlıklı birer birey olmaları

İletişim kurma ve sorun çözme becerilerini geliştirmeleri

**İLKELERİMİZ**

Gizlilik

İşbirliği

Süreklilik

Güven

Gönüllülük

Kişi haklarına saygı

Bireysel farklılıklara saygı

**ÖĞRENCİLERE YÖNELİK ÇALIŞMALAR**

* **Oryantasyon Çalışmaları:**

Öğrenciler okulu, birimlerini ve sunulan olanakları tanır.

Öğrenciler yöneticilerini ve öğretmenlerini tanır.

Öğrenciler okulda uyulması gereken kuralları öğrenir.

* **Öğrenciyi tanımaya ve öğrencinin kendisini tanımasına yönelik çalışmalar:**

Öğrenci Tanıma Fişi

Özgeçmiş Formu

Ben kimim?

Cümle Tamamlama

Kendim Hakkında Düşüncelerim

Boş Zamanları Değerlendirme Anketi

Otobiyografi

Problem Tarama Listesi

Öğrenci Tanıma Formu

* **Öğrencilerin akademik başarılarını yükseltmeye yönelik çalışmalar:**

Verimli Ders Çalışma Yöntemleri

Okul Başarısını etkileyen faktörler

Öğrenme Stilleri Belirleme Ölçeği

Sınav Tutum Envanteri

Çalışma Davranışını Değerlendirme Ölçeği

Başarısızlık Nedenleri Anketi

* **Öğrencilerin ilgi ve yeteneklerini belirleyici; mesleki yönlendirme çalışmaları:**

Kendini Değerlendirme Envanteri

Akademik Benlik Kavramı Ölçeği

Kuder İlgi Alanları Envanteri

Mesleki Yönelim Envanteri

Eğitim olanakları ve meslekler ile ilgili bilgilendirme

Meslek Tanıtımları

Lise Gezileri

* **Öğrencilerin sosyal becerilerini geliştirici sınıf çalışmaları:**

Motivasyon

Hedef Belirleme

Sorumluluklar

Arkadaşlık İlişkileri

Aile içi İletişim

İletişim Becerileri

Atılgan ve çekingen davranışlar

Yaş Dönemi Özellikleri

**Öğrencilere yönelik Psikolojik Danışmanlık**

**VELİLERE YÖNELİK ÇALIŞMALAR**

Anne-babaların ve biz eğitimcilerin ortak amacı, çocuklarımızın iyi yetişmeleri ve başarılı olmalarıdır. Onların yaşamında yer alan iki önemli kurum olan aile ve okul ancak işbirliği içinde hareket ederse bu amaca ulaşılır. Bu gerçekten yola çıkarak okulumuz Rehberlik Servisi velilere yönelik aşağıdaki çalışmaları sürdürmektedir.

**Bilgilendirici Seminerler**

**Bültenler**

**Bireysel görüşmeler (** Velilerimiz ile gerçekleştirilen, gizlilik içeren paylaşımlar)